

レギュラークラス
5月開講予定！！



正しいトレーニング方法
できていますか？

正しいカラダの使い方、
学んでみませんか？

フィジカルトレセン 無料体験会



強い身体を手に入れたいスポーツ選手に！！ アスリートの身体作りを指導します！！

＜＜日時＞＞

【第1回】2019年2月14日(木) 19:15～20:45
 【第2回】2019年3月14日(木) 19:15～20:45
 【第3回】2019年4月18日(木) 19:15～20:45

各回定員：50名（最低催行人数10名）
 ※先着順（事前予約）

＜＜会場＞＞

御殿場市陸上競技場
 (御殿場市茱萸沢 658-4)

＜＜対象＞＞

小学校5年生～高校1年生（4月からの学年）

雨天中止の場合、HPで告知いたします

講師：佐藤 哲守

資格・指導歴等：日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー、日本オリンピック委員会医科学スタッフ
 全日本なぎなた連盟トレーナー、ニッサンモータースポーツインターナショナルトレーナー
 ファンスナールフットサル県1部リーグトレーナー、大東文化大学講師 他



こんな方にオススメ！！ ⇒ 高いレベルで競技を高校、大学で行いたい方
 どうやってトレーニングしているかわからない方
 ケガが多いと感じる方

- 申込については、下記申込書より事務局窓口かFAXで3日前までに申込みください。
- 服装、持ち物は特にありませんが、動きやすい格好でお越し下さい。
- 駐車場内や、体験会前後の事故・ケガについては責任を負えません。

GSC 御殿場総合スポーツクラブ
 G O T E M B A S P O R T S C L U B

〒412-0041 御殿場市茱萸沢 658-4 (陸上競技場 ※4月中旬より体育館となります)

TEL:0550-89-5555 FAX:0550-89-5262 MAIL:gsc@gotemba-taiikukan.jp

無料体験会申込書

氏名(フリガナ)	性別	生年月日	
	男・女	年	月 日
学校	学年	競技スポーツ	部活以外参加のクラブ等(任意)
住所	TEL		
体験日(○をつけてください)		保護者名	
2/14 ・ 3/14 ・ 4/18			

※ご記入いただいた内容で、教室案内をご送付させていただきます。ご了承ください。