

事業番号	202	H30.7.9現在
教室名	体すっきり！若返り！ ダンベル健康体操教室(会場変更)	
日時	基本日程	金曜日 13:30~15:00
	平成30年4月	13・20・27
	平成30年5月	4・11・18・25
	平成30年6月	8・15・22・29
	平成30年7月	6・13・27
	平成30年8月	10・17・24 ◆31
	平成30年9月	7・14・21・28
	平成30年10月	5・12・19・26
	平成30年11月	9・16・23・30
	平成30年12月	7・14・21
	<p>参加者の皆様につきましては、利用場所の利用規則をお守りいただきますようお願いいたします。規則が守られない場合は利用が中止されてしまう場合がありますので。ご協力をお願いいたします。会場につきましては、別紙のGSC会場変更一覧をご覧ください。</p>	
会場	茱萸沢上区 コミュニティセンター	
受講料	≪1回≫ A券1枚 または B券2枚	
受講料支払い方法	教室会場又は、御殿場市陸上競技場でお求めください A券：640円、回数券（6枚）3,240円 B券：320円、回数券（6枚）1,620円 ＊ペネフィ駿東会員の方は、割引があります。	
受講者持ち物	体育館シューズ・汗ふきタオル・飲み物・ヨガマット	

●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、各自でご確認いただくか御殿場総合スポーツクラブホームページ（<http://gsc.gotemba-taikukan.jp>）もしくは、ゴスポマガジン（登録無料）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行いますが、その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

◆教室を途中で辞める場合は、必ず退会届を提出してください。

●●お問合せ●●

御殿場市陸上競技場 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

TEL ◆0550-89-5555

FAX ◆0550-89-5262

メール ◆gsk@gotemba-taikukan.jp

営業時間 ◆毎週第3月曜日を除く8：30～21：30

（第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です）（12/29～1/3休館）