

事業番号	218	H30.4.18現在
教室名	産後リカバリーエクササイズ教室(会場変更)	
日時	基本日程	火曜日 12:30~13:30
	平成30年4月	10・17・24
	平成30年5月	1・8・15・22・29
	平成30年6月	5・12・19・26
	平成30年7月	❖ 10・24・31
	平成30年8月	7・14・21・28
	平成30年9月	4・11・25
会場	市民会館 2F 和室	
受講料	≪1回≫ A券1枚・B券1枚 ※もしくはB券3枚	
受講料支払い方法	教室会場又は、御殿場市陸上競技場でお求めください A券：640円、回数券（6枚）3,240円 B券：320円、回数券（6枚）1,620円 *ベネフィ駿東会員の方は、割引があります。	
受講者持ち物	体育館シューズ・ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物・おんぶひも・赤ちゃんを寝かせるためのマット（滑らないもの 例：バスタオル等）	

## ●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、各自でご確認いただくか御殿場総合スポーツクラブホームページ（<http://gsc.gotemba-taikukan.jp>）もしくは、ゴスポマガジン（登録無料）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行いますが、その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

◆教室を途中で辞める間合いは、必ず退会届を競技場窓口に提出してください。

### ●●お問合せ●●

御殿場市陸上競技場 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

T E L ◆0550-89-5555

F A X ◆0550-89-5262

メール◆[gsk@gotemba-taikukan.jp](mailto:gsk@gotemba-taikukan.jp)

営業時間◆毎週第3月曜日を除く8:30~21:30

（第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です）（12/29~1/3休館）