

事業番号	218	H30.10.27現在
教室名	産後リカバリーエクササイズ教室(会場変更)	
日時	基本日程	火曜日 12:30~13:30
	平成30年10月	2・9・16・23
	平成30年11月	13・20・27
	平成30年12月	4・11・18・25
	平成31年1月	8・15・22・29
	平成31年2月	5・12・19・26
	平成31年3月	5・12・19・26
体育館が改修工事の為、教室開催場所が変更となります。 会場をお間違えのないよう宜しくお願いします。		
会場	市民会館 2F 和室	
受講料	《1回》 A券1枚・B券1枚 ※もしくはB券3枚	
受講料支払い方法	教室会場又は、御殿場市陸上競技場でお求めください A券：640円、回数券（6枚）3,240円 B券：320円、回数券（6枚）1,620円 *ベネフィ駿東会員の方は、割引があります。	
受講者持ち物	体育館シューズ・ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物・おんぶひも・赤ちゃんを寝かせるためのマット（滑らないもの 例：バスタオル等）	

●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、各自でご確認いただくか御殿場総合スポーツクラブホームページ (<http://gsc.gotemba-taiikukan.jp>) もしくは、ゴスポマガジン（登録無料）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行います。その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

◆教室を途中で辞める間合いは、必ず退会届を競技場窓口に提出してください。

●●お問合せ●●

御殿場市陸上競技場 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

T E L ◆0550-89-5555

F A X ◆0550-89-5262

メール◆gsk@gotemba-taiikukan.jp

営業時間◆毎週第3月曜日を除く8:30~21:30

(第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です) (12/29~1/3休館)